

Sommer-Trainingsplan 2022

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag					
16:00																						
16:30		E2								F2		F3/F4		E2								
17:00	F1/F2	E2		G1/G2	E1/D1	E3	G3		D2/D3		F2	D2/D3	F3/F4	D1	E2	F1		G3	E3	E1	F3/F4	G1/G2
17:30	F1/F2	E2		G1/G2	E1/D1	E3	G3		D2/D3		F2	D2/D3	F3/F4	D1	E2	F1		G3	E3	E1	F3/F4/D2/D3	G1/G2
18:00	F1/F2			G1/G2	E1/D1	E3	G3					D2/D3		D1		F1		G3	C1/E3	E1	F3/F4/D2/D3	G1/G2
18:30		C1			C1/C2	B1				TW				B1/C2					C1			D2/D3
19:00	A1	C1		ZBV	C1/C2	B1				TW				B1/C2		A1			C1			
19:30	A1	C1		ZBV	C1/C2	B1				M3	A1	AH		B1/C2		A1	M2	M4b	M3/M4			M1
20:00	A1			ZBV	M1	M4	M2			M3	A1	AH		M1	AH2	A1	M2	M4b	M3/M4			M1
20:30				ZBV	M1	M4	M2			M3	A1	AH		M1	AH2		M2	M4b	M3/M4			M1
21:00					M1	M4	M2							M1	AH2							
21:30																						
22:00																						

	Großfeld AEG
	Kleinfeld AEG
	Waldborn A-Platz
	Waldborn B-Platz
	Kunstrasen Waldb.

nur Dienstag und Donnerstag !

ZBV = zur besonderen Verfügung

TW = Torwarttraining

bei Belegung der "freien Zeiten" auf den Plätzen, bitte den Bedarf in der Trainergruppe signalisieren